

Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

Nach einer **örtlichen Betäubung** kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr – für einige Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher **nach Hause fahren lassen**. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte nichts essen und nichts Heißes trinken.

Zum **Schutz der Wunde** beißen Sie bitte **ca. 30 Minuten auf den eingelegten Tupfer**. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Taschentuch.

Zur **Verminderung einer Schwellung** nach dem Eingriff sind **feucht-kalte Umschläge** hilfreich. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen im unmittelbaren Hautkontakt.

Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die nächsten Tage **weiche, nicht zu heiße Kost** zu sich nehmen und **Belag bildende Speisen (z.B. Milchspeisen) reduzieren**. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.

In den nächsten 24 Stunden sollten sie **weder Alkohol, noch Bohnenkaffee, Cola oder schwarzen Tee** trinken. Verzichten Sie für heute auf das **Rauchen**. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei.

In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie **körperliche Anstrengungen vermeiden**. Wir empfehlen **8-10 Tage auf Sport zu verzichten**.

Putzen Sie regelmäßig Ihre Zähne und auch evtl. vorhandenen Zahnersatz. Nehmen Sie dabei jedoch das Operationsgebiet aus und vermeiden Sie heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des behandelten Bereiches ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bis zur abgeschlossenen Abheilung möglichst aus.

Wenn Ihnen **Medikamente** verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die **Einnahmевorschriften**.

Bitte informieren Sie uns, wenn starke Schmerzen, anhaltende Nachblutungen, eine ausgeprägte Schwellung oder hohes Fieber auftreten. Außerhalb der Sprechzeiten erreichen Sie den zahnärztlichen Notdienst unter der Nummer **0180-5986700**.

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam Hansmann & Dr. Schwermer!